



居場所「カドベヤで過ごす火曜日」2026年1月 今年もよろしく！のカドベヤ 今年は1月6日から始まります！

はじめて居場所としてのカドベヤの扉が開いてから今年で16年目。毎日鍵を開けてみんながこの扉を開けてくれて、ただそれだけの繰り返しでここまできました。開けてくれたみんなが受け入れて、作ってくれた場所。これからも作ってもらう場所、受け入れてもらう場所が火曜日のカドベヤです。今年はどんな出会いがあるかな。嫌なこと、悲しいことがある日もあるだろう。もちろん、うれしくって誰かに話したいこともあるでしょう。背中を押してもらいたい日もあるだろう。でもこのまま帰るのもなんだからカドベヤで人にあってご飯を食べようかな、という普通の日がほとんどかな。ぽつとともった灯りを目指していらしてくださいね。にっこりとほっこりとおいしい、の3つを用意してお待ちしています。

(18時／18時半／19時からのワークショップスケジュール)

ワークショップの開始時間は日にちによって変わります。1月20日は18時、27日は18時半開始、そのほかの日は19時に開始します。

1月6日 徳永彰（書遊人）「カドベヤで書初め！2026」 そのあとは、新年のお雑煮

毎年1月恒例のカドベヤの書初めです。徳永先生の新年の書も毎年の楽しみ！

言葉には力があります。あなたの今年の漢字や夢を紙に記してみよう。こんな年にしたいという思いを込めて、元気、勇気をその思いに込めて、筆と墨と真っ白な紙に全集中！そのあとは恒例のカドベヤのお雑煮です。今年はいくつお餅を食べができるかな。

1月13日 新春カドベヤゲームの日

新春といえば、ゲームでしょ！今宵はどんなゲームを楽しみましょうか。結構頭を使ったり、体を動かしたり、相手の表情を読んだり、その場の思い切りで決断しなくちゃいけないものもたくさん。今宵は体も頭も相手の表情を読み取る直観力も使うゲームで新春を寿ぎましょう。笑う門には福来る！

1月20日 出張カドベヤ「ことも食堂とアート体験」に参加

★☆★大人気のヴァイオリン体験 弾いて聞いて楽しいみんなのステージ☆★

※この日は「カドベヤ」では行いません。開始時間は18時です。

横浜市寿町健康福祉交流センターで行われる食堂とワークショップ。「認定 NPO 法人あっちこっち」と協力して、子供たちに楽しいアートとおいしい食事を届けます！今回はヴァイオリンと新春ごはんのマリアージュ！詳しい情報は、以下をご覧ください。

<https://acchicocchi.com/news251209/>

1月27日 創造力とコミュニティ研究会 第34回

自分の生き方を自分で選ぶ～野生とともに生きる～ 西伊豆ジビエフード代表 保苅優雅さん

※別途申し込みが必要です。この日の開始は、18時半です。

ひきこもりの経験を経て、西伊豆で猟師という生き方を選んだ保苅優雅さん。

2022 年に第 16 回目の「創造力とコミュニティ研究会」の講師としてお迎えしました。野生と向き合い、命をいただく営みを通して、イノシシやシカのジビエを届ける仕事を始めたのは、「自分の生き方を自分で選ぶ」決断でもありました。あれから 3 年。自然との向き合い方や、働き方・生き方の価値観が大きく揺れ動く中で、どんな日々を過ごし、何を大切にしてきたのでしょうか。

社会の枠にとらわれず、野生とともに生きるという選択の先に見えてきたもの。自然との共存、そしてこれからの暮らしや生き方について、素直に語っていただきます。

参加希望者は、chacky@keio.jp（横山千晶）まで申し込んでください。

(いつものようにワークショップとお話のあとはみんなでおいしい夕ご飯を食べます。)

(参加方法とお願い)

- ・ 参加費は500円(1月27日の研究会のみの参加は無料です。)
- ・ 1月20日の開始時間は18時。27 日は 18 時半です。この2日の参加は別途申し込みが必要です。
- ・ 熱があったり、体調がすぐれなかつたりする方は、参加をご遠慮ください。
- ・ スケジュールはやむなく変更することがあります。ご参加の前に今一度「カドベヤのブログ」を検索して、変更や中止がないかどうか確認してからお越しくださいね。

主催:居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会

慶應義塾大学教養研究センター(1月27日の「創造力とコミュニティ研究会」の助成を受けています)

協力:コトラボ合同会社／一般社団法人「地唄舞普及協会」／認定NPO法人あっちこっち／NPO 法人 タネとスプーン／西伊豆ジビエフード

詳しい情報は「カドベヤのブログ」をご覧ください。

お問い合わせ:居場所「カドベヤで過ごす火曜日」運営委員会代表

慶應義塾大学 横山千晶(chacky@keio.jp)までお問い合わせください。